



Rester aux commandes en période de stress et de tension conjoncturelle



FICHE DESCRIPTIVE

Informations générales

◆ **FORMATION - CODE CPNE :** 1404-M1-TT-42

◆ **PUBLIC :** tous types de managers

◆ **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- aider un collaborateur et une équipe sous stress et/ou tension conjoncturelle à s'en sortir
- mettre l'intelligence collective en action en période de stress et/ou tension conjoncturelle
- optimiser la coopération et la cohésion d'une équipe sous stress et/ou tension
- rester aux commandes et développer son propre leadership sous stress et/ou tension

◆ **PRÉ-REQUIS :** aucun

◆ **EFFECTIF MAX :** 8 à 10 participants

◆ **DURÉE & MODALITÉ**

- 2 jours en présentiel avec le formateur, soit 16 heures
- puis Visioconférence de 2 heures en synchrone
- soit 18 heures (*Nombre d'heures pouvant être pris en charge par l'OPCO*)

+

- 13 heures d'approfondissement personnel recommandé : vidéos interactives en asynchrone + travail personnel

◆ **TARIF**

Nous demander un devis pour une formation intra-entreprise.

PRISE EN CHARGE OPCO

Prix HT validé par la Commission Nationale Paritaire à l'automne 2024 :

- 44,00€ / heure / participant
- soit 792,00 € / participant

Contenu de la formation

CONTENU – DESCRIPTIF

FORMATION EN PRÉSENTIEL

2 JOURS

Jour 1

- Notions fondamentales
 - o l'ouverture ou la fermeture à l'autre
 - o les 2 stratégies de gestion du stress : la survie et la croissance relationnelles
 - o l'intelligence émotionnelle en action
- L'agilité comportementale sous stress
 - o Atelier de jeux de rôles pour faire l'expérience de l'impact de la passivité et de l'agressivité
 - o les composantes de l'agilité comportementale
- Les profils de communication et les préférences comportementales
 - o la construction d'un profil de communication comprenant les besoins prioritaires, la dynamique principale, les qualités, les défauts
 - o les caractéristiques des différents registres de communication
 - o comprendre ce qui définit un profil de communication et un profil des principes directeurs
 - o comprendre leur impact sur la motivation et la capacité à sortir d'une situation de stress/tension

Jour 2

- La primauté de la maturité émotionnelle
 - o Pourquoi la vision du monde et la croissance relationnelle jouent un rôle plus important que le profil psychologique
- La pratique de l'agilité comportementale sous stress / tension conjoncturelle
 - o ateliers de jeux de rôle pour faire l'expérience des modes d'intervention spécifique face à la survie dans chaque registre de communication
 - o la méthodologie d'intervention en croissance avec les 3 composantes de l'agilité comportementale
- Le leadership relationnel

- o les 4 dimensions d'un leadership en croissance : responsabilité et autonomie / variations d'accompagnement / partage du sens / encouragement et performance
- o les styles de leadership pour mener des transformations : soutien, inspiration, contrat, challenge
- Bilan et Conclusion

CONTENU DU TRAVAIL D'APPROFONDISSEMENT

13 HEURES

- Passer aux cas pratiques : s'entraîner en vidéos interactives via un LMS

VISIOCONFÉRENCE

2 HEURES

- retour sur le travail d'approfondissement personnel
- correction des exercices et supervision

Moyens, ressources et encadrements pédagogiques

◇ LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- L'animation de cette formation est basée sur la réflexion, le partage en groupe, des apports ciblés, des travaux pratiques, jeux de rôles, des vidéos sur plateforme e-learning, une visioconférence.

◇ DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

- Remise d'un livret pédagogique ou de documents pédagogiques.

◇ ENCADREMENTS PÉDAGOGIQUES

- Les formateurs de Malicorne Conseil sont des spécialistes en leadership, management et gestion de projet.
- Malicorne Conseil est spécialisé dans l'accompagnement des dirigeants, des directions, des managers, des équipes et des collaborateurs du monde de l'agro-équipement depuis plus de 25 ans.

Evaluation et statistiques

◆ EVALUATION DES ACQUIS

- exercices d'évaluation des connaissances
- réflexion sur soi
- auto-évaluation

◆ NOS STATISTIQUES

L'analyse des données des questionnaires de satisfaction de nos participants, communiqués à la Commission Paritaire Nationale pour l'Emploi (CPNE) montre un très haut degré de satisfaction sur l'ensemble de nos formations avec un Total cumulé (satisfaisant + Très satisfaisant) supérieur à 98% pour les indicateurs suivants :

- Satisfaction globale de la formation
- Qualités pédagogiques du formateur (écoute, dynamisme, clarté)

Conditions d'accès

◆ ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Malicorne Conseil met tout en œuvre pour faciliter l'accès à la formation aux Personnes en Situation de Handicap. Nos formations sont adaptables et dans le cas où un accompagnement plus personnalisé devrait être mis en place, nous serons en mesure de vous diriger vers des organismes plus adaptés. Nous tenons à votre disposition la liste de ces organismes sur simple demande.

◆ DÉLAIS D'ACCÈS

Dans le cas d'une formation intra-entreprise, nous nous engageons à vous proposer une formation dans les 3 mois.

L'inscription d'un participant est à réaliser au plus tard 2 semaines avant la date de début de formation.

◆ LIEU DE LA FORMATION

Dans le cas d'une formation intra-entreprise, le lieu est à définir avec le client.

Dans le cas d'une formation inter-entreprises, la formation est réalisée dans nos locaux au 10 place des Martyrs, 92110 Clichy la Garenne.

◆ CONTACTS

contact@malicorne-conseil.fr

www.malicorne-conseil.fr

10 place des Martyrs, 92110 Clichy